

PIRMADIENIS

III SAVAITĖ

PUSRYČIAI	ISEIGA
MANŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU PIENU (2,5%), SVIESTU (82%), TRINTOS UOGOS	100/4/15-150/5/20
ARBATA (NESALDINTA)	100-150
SEZONINIAI VAISIAI	100-150
PIETUS	
PUPELIŲ IR POMIDORŲ SRIUBA (A) (T), GRIETINĖ, VISO GRŪDO JUODA DUONA	100/4/20-150/5/30
ORKAITĖJE TROŠKINTA KALAKUTIENOS ŠLAUNELIŲ MĖSA SU MEDUMI (T), PADAŽAS, BULVIŲ KOŠĖ	75/20/100-100/20/100
ŠVIEŽIŲ DARŽOVIŲ ASORTI (A)	100-150
VANDUO SU CITRINA	100-150
VAKARIENĖ	
VISO GRŪDO VIRTĖ MAKARONAI SU DARŽOVĖMIS, FERMENTINIŲ SŪRIU (T)	100/15/100-150/20/15
KEFYRAS (2,5%)	100-150
SEZONINIAI VAISIAI	120-150
ARBATA (NESALDINTA)	100-150

ANTRADIENIS

PUSRYČIAI	ISEIGA
KVIETINIŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU CINAMONU (T)	100/4-150/5
VISO GRŪDO JUODOS DUONOS SUMUŠTINIS SU SVIESTU (82%), FERMENTINIŲ SŪRIU (40%) IR ŠVIEŽIŲ/RAUGINTŲ AGURKŲ	20/4/10/10-25/5/15/15
SEZONINIAI VAISIAI	100-120
ARBATA (NESALDINTA)	100-150
PIETUS	
ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA (A) (T), VISO GRŪDO JUODA DUONA	100/20-150/30
KIAULIENOS PAPLOTĖLIS SU MORKOMIS (T), PADAŽAS, VIRTOS BULVĖS	75/15/80-100/30/100
ŠVIEŽIŲ DARŽOVIŲ ASORTI (A)	100-120
VANDUO SU UOGOMIS	100-150
VAKARIENĖ	
SKLINDŽIAI SU BANANAIŠ (T), GRAIKIŠKAS JOGURTAS (9%), UOGIENĖ	100/20/10/10-150/20/20/20
SEZONINIAI VAISIAI	100-100
KMYNŲ ARBATA (NESALDINTA)	100-150

TREČIADIENIS

PUSRYČIAI	ISEIGA
KUKURŲŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU SVIESTU (82%) IR PIENU (2,5%) (T)	100/4-150/5
GRAIKIŠKAS JOGURTAS (9%) SU TRINTOMIS UOGOMIS	50/15-75/20
ARBATA (NESALDINTA)	100-150
SEZONINIAI VAISIAI	100-120
PIETUS	
CUKINIŲ SRIUBA (A) (T), GRIETINĖ, VISO GRŪDO JUODA DUONA	100/4/20-150/5/30
ORKAITĖJE KEPTI VIŠTIESOS FILE KUKULIAI (T), PADAŽAS, VIRTĖ LĖŠIAI	75/15/80-100/20/100
ŠVIEŽIŲ DARŽOVIŲ ASORTI (A)	100-120
VANDUO SU CITRINA	100-150
VAKARIENĖ	
BULVIŲ KOŠĖ GELTONA (T)	150-200
VAISIAI	100-100
KEFYRAS	150-200

KETVIRTADENIS

PUSRYČIAI	ISEIGA
TIRŠTA AVIŽINIŲ DRIBSNIŲ KOŠĖ SU SVIESTU (82%) (T), TRINTOS UOGOS	100/4/15-150/5/20
SEZONINIAI VAISIAI	100-120
ARBATA (NESALDINTA)	100-150
PIETUS	
PUPELIŲ SRIUBA (A) (T), GRIETINĖ, VISO GRŪDO JUODA DUONA	100/4/20-150/5/30
ORKAITĖJE KEPTI KIAULIENOS MALTINUKAI (T), PADAŽAS, GRIKIŲ KOŠĖ	75/15/80-100/20/100
ŠVIEŽIŲ DARŽOVIŲ ASORTI	100-120
VANDUO SU UOGOMIS	100-150
VAKARIENĖ	
BULVINIAI PIRŠTELIAI SU VARŠKE (T), SVIESTO GRIETINĖS PADAŽAS	100/30-150/40
ARBATA SU CITRINA (NESALDINTA)	100-150

PENKTADIENIS

PUSRYČIAI	ISEIGA
IVAIRIŲ GRŪDŲ DRIBSNIŲ KOŠĖ SU SVIESTU (82%) (T)	100/4-150/5
VISO GRŪDO JUODOS DUONOS SUMUŠTINIS SU SVIESTU (82%), FERMENTINIŲ SŪRIU (40%) IR ŠVIEŽIŲ/RAUGINTŲ AGURKŲ	20/4/10/10-25/5/15/15
SEZONINIAI VAISIAI	100-120
ARBATA (NESALDINTA)	100-150
PIETUS	
BUROKĖLIŲ SRIUBA (T), GRIETINĖ, VISO GRŪDO JUODA DUONA	100/4/20-150/5/30
ORKAITĖJE KEPTI LAŠIŠOS FILE MALTINUKAI (T), PADAŽAS, RYZIŲ KOŠĖ	75/15/80-100/20/100
ŠVIEŽIŲ DARŽOVIŲ ASORTI (A)	100-120
VANDUO SU CITRINA	100-150
VAKARIENĖ	
PIENIŠKA (2,5%) SRIUBA SU AVIŽINIAIS DRIBSINIAIS (T)	150-200
TRAPŪTIS	10-15
SEZONINIAI VAISIAI	120-150
ARBATA (NESALDINTA)	100-150